



# קורס ליקוט פטריות - התוכנית המלאה (דרך הפטריות)

## למה כדאי להצטרף לקורס ליקוט פטריות?

במשך אלפי שנים קהילות שונות של בני אדם ברחבי העולם השתמשו בפטריות למאכל, למרפא, לחוויות רוחניות ולעוד שימושים שונים ומעניינים. ליקוט פטריות מצריך היכרות עם מגוון הפטריות באיזור, ומושתת על ניסיון של דורות רבים, אותו לא ניתן לרכוש במפגש אחד. לכן יצרתי את הקורס ליקוט פטריות, כדי להעניק לכם רצף של מפגשים שמתחיל בלימוד בסיסי – מהן פטריות? וממשיך באבחנה בין סוגי הפטריות השונים, המופיעים בשטחים השונים לאורך העונה ועם הזמן להעניק לכם את תחושת הביטחון בליקוט פטריות.

## מה עוד לומדים בקורס ליקוט פטריות?

בקורס ליקוט פטריות תוכלו ללמוד גם איך נכון ללקט פטריות? איפה גדלות הפטריות שאני רוצה ללקט? אילו פטריות צצות בשלבים השונים של העונה? אילו פטריות גדלות בבתי הגידול השונים? איך מבחינים בין פטריה רעילה לפטריה אכילה? וכמובן אשים דגש גם על בטיחות בליקוט פטריות, ועל שמירת הטבע.

## קבוצה מצומצמת ואיכותית

על מנת להעניק לכם קשר אישי ככל שניתן, החלטתי להגביל את כמות המשתתפים בקורס לעד חמישה-עשר אנשים מקסימום במחזור, כך תוכלו לשאול את כל השאלות שיצוצו לכם לאורך המפגש ויהיה קל יותר לשמור על סביבת לימוד איכותית והפריה הדדית. לכן כדאי שתבטיחו את מקומכם בקורס לפני שיתמלא.



## מטרות הקורס:

- חשיפה לעולם הפטריות בהסתכלות רחבה ומעמיקה
- הקנייה וחידוד היכולת לשים לב לפטריות
- שיפור היכולת להבדיל בין פטריה לפטריה
- שיפור היכולת להבחין בין פטריות המאכל והרעל העיקריות בישראל
- שיפור היעילות ובטיחות בליקוט
- הבנת והקניית אתיקת ליקוט
- מתן כלים נוספים שימשו אתכם/ כלקטי פטריות

"מעבר ללימוד על פטריות (משפחות, סוגים, מה אכיל/רעיל, דרכים לזיהוי וכו'...) הקורס נתן לי רגע קסום של חיבור ליער, מפגש עם אנשים מקסימים שחולקים אהבה דומה, חिकיתי לכל מפגש..."



## מהלך הקורס:

במהלך הקורס נגבש קבוצת למידה סקרנית ונעמיק בנושאים שונים בתחום ליקוט פטריות. נתחיל מהבסיס - להבין מהן הפטריות, בהמשך נבסס שפה משותפת, נבחן את המאפיינים השונים של פטריות, נחדד את יכולות הזיהוי ונחזק את הבטחון בליקוט.



## אורך המפגשים:

כ- 4-5 שעות, בין השעות 10:00-15:00.

## מבנה המפגשים:

מפגש ראשון: מצגת בבית מארח

מפגשים 2-6:

- התכנסות
- ריענון ולמידה
- סיור לימודי בשטח וליקוט,
- ארוחת צהרים משותפת (כל אחד/ת מביא מנה מהבית), במידה ויהיו מספיק פטריות בשטח, נכין טעימות
- התכנסות ללמידה
- סיכום

## מה נלמד?

חוץ מלהכיר בתי גידול שונים ואת הפטריות שצומחות בהם לאורך העונה, גם נלמד ונעמיק את הידע:

<p>מפגש שלישי -</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• איפה אוהבות הפטריות להיות</li><li>• אזורי מחיה, עונתיות ואקלים</li><li>• פרטי הפטריות במבט מעמיק</li></ul>	<p>מפגש שני -</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• אתיקת ליקוט</li><li>• איך קוטפים?</li><li>• איך מסתכלים על פטריה</li><li>• חשיבות השמות של הפטריות</li></ul>	<p>מפגש ראשון (עיוני) -</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ליקוט פטריות בהיסטוריה,</li><li>• שורשי המיקולוגיה</li><li>• מהי פטריה, ושיטות סיווג</li><li>• מחזור החיים של פטריות</li><li>• כלים לליקוט פטריות</li><li>• מבנה הפטריה ומושגים בסיסיים</li></ul>
<p>מפגש שישי -</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• פטריות רעל חשובות שעדיין לא פגשנו לאורך הקורס</li><li>• הרעלה מפטריות</li><li>• פטריה חומה וקטנה - LBM</li><li>• בישול ושימור של פטריות</li><li>• ארוחה וסיכום</li></ul>	<p>מפגש חמישי -</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• טיפים לצילום פטריות לצורך זיהוי</li><li>• הנחיות לתהליך מרגע מציאת פטריה ועד זיהוי</li><li>• זיהוי מעשי של פטריות בשטח</li></ul>	<p>מפגש רביעי -</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• המשך העמקה בפרטי הפטריה</li></ul>





## ומה עוד?

- בסיום הקורס תקבלו ממני חוברת מעמיקה עם נושאים שעליהם נעבור בקורס, כמה נושאים להרחבת האופקים, עם דגשים לגבי זיהוי ושימוש בפטריות המאכל העיקריות בישראל, מידע לגבי פטריות רעל ועוד המון ידע...
- בנוסף תצורפו לקבוצת ווצאפ של בוגרי הקורסים מהשנים הקודמות, שם תוכלו להיות חלק מקהילה, לתרגל זיהוי פטריות בשביל אחרים ולסייע להם, ובאותה מידה - להסתייע ביכולותיהם של אחרים.
- תוכלו גם לנצל הזדמנות ולהצטרף לאחת מסדנאות היום שאדריך בשנה הבאה (חורף 2024-2025), בתיאום, על בסיס מקום פנוי, כך תוכלו לרענן את הידע שלכם/ן ואולי גם ללמוד עוד.
- במשך הקורס תקבלו ערכה לגידול פטריות בשווי של 90 ש"ח.
- הנרשמים הנו מ-15% הנחה בקניית הספר של ד"ר דליה לוינסון (מדריך כרטיס לפטריות מאכל ורעל בישראל).

**"הקורס חידד לי עד כמה אני נולדתי לשוטט בין העצים. מעבר לפטריות עצמן, החיבור לטבע היה כל-כך עוצמתי ומרגש עבורי"**

## מיקומים:

בכל פעם נפגש ביער אחר, באיזור אחר בארץ, המיקום יקבע לאורך העונה על פי תנאי השטח. אזורים אפשריים למפגש - עמק יזרעאל, כרמל, איזור ירושלים/מודיעין, גליל, גולן, גלבוע

**תאריכים על פי מחזור:** (יתכנו שינויים בהתאם לתנאי השטח, במידה ומפגש לא יתקיים, הוא ידחה לשבוע/שבועיים הבאים).

• ימי חמישי: 2.11.23 | 30.11.23 | 14.12.23 | 28.12.23 | 11.1.24 | 25.1.24 | 8.2.24

• ימי שישי: 3.11.23 | 1.12.23 | 15.12.23 | 29.12.23 | 12.1.24 | 26.1.24 | 9.2.24

\* תאריך ראשון (מסומן בירוק) הוא קבוע, ובו יהיה מפגש עיוני, ואינו תלוי בעונת הפטריות.

!במידה ועונת הפטריות תתחיל מוקדם, נממש את התאריכים הבאים כולל השני (מסומן בכחול), סה"כ 6 מפגשים והמפגש בתאריך האחרון (מסומן בכתום) לא יתקיים. במידה והעונה תתעכב קצת, נדלג על התאריך השני (מסומן בכחול), ונממש את כל שאר התאריכים כולל האחרון (מסומן בכתום), כך שבכל מקרה יהיו לנו סה"כ 6 מפגשים.

## מחירים לסתיו-חורף 2023-2024:

• ימי חמישי: 1,990 ₪ לאדם; מחיר הרשמה מוקדמת עד 30.9.2023 - 1,650 ₪ לאדם

• ימי שישי: 2,090 ₪ לאדם; מחיר הרשמה מוקדמת עד 30.9.2023 - 1,750 ₪ לאדם

**נצלו את ההרשמה המוקדמת, והבטיחו את המקום שלכם/ן עוד היום!**

